

Infos pratiques...

Durée

4 journées ou 8 demi-journées

Nombre de participant-e-s

Entre 10 et 16 personnes

Tarif

Public

Cette formation est proposée en direction des professionnel-le-s du secteur social :

- confronté-e-s à l'expression de la vie affective et sexuelle des personnes.
- Sollicité-e-s par des usager-ère-s en quête de solutions ou de réponses abordant la sexualité et la prévention.



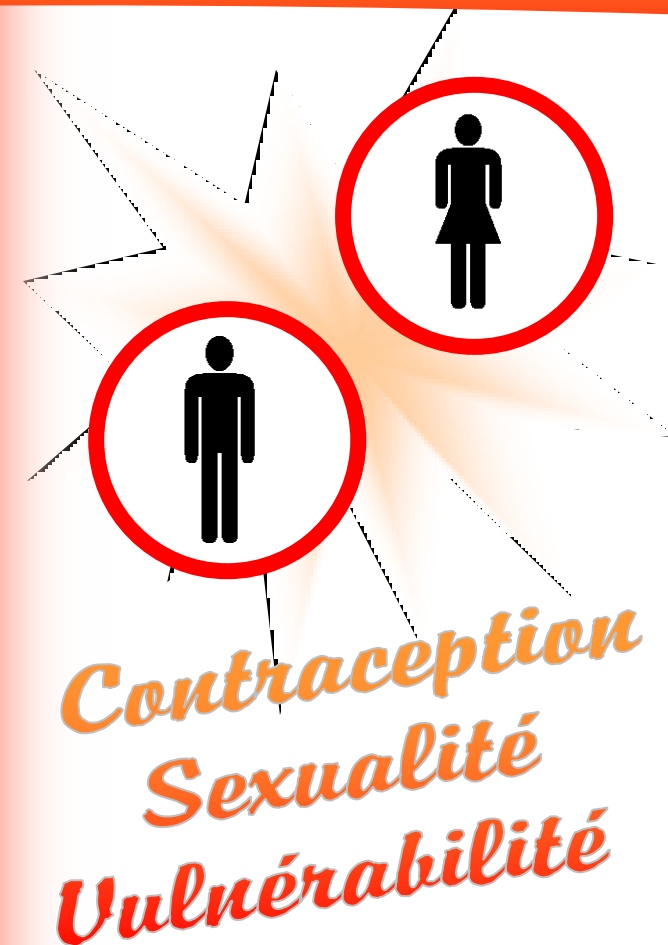
Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes ;

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...);

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple) ;

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.



Planning Familial de Vaucluse

Centre de formation n°117 53 5824 75 du 14/11/2001

Planning Familial
13 rue de la Vénus d'Arles
BP 30 854 - 84082 Avignon cedex 02

Tel. 04 90 87 43 69 / Fax. 04 90 89 16 89
Mail : planfamilial84@aol.com

Contact :
Jeannine Langleur
Directrice
Jeannine@planning84.com

Formation des professionnels



Le Planning Familial

Travaille depuis de nombreuses années sur la question de l'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle, dans une perspective d'égalité entre les sexes et d'autonomie sexuelle des personnes. Nous intervenons à la fois auprès des usager-ère-s de plusieurs institutions (groupes de parole ou écoute individuelle) et auprès des équipes qui les accompagnent au quotidien (formation, analyse de la pratique).

Au travers de ces expériences multiples, nous avons pu constater la complexité des questions que pose la thématique de la vie affective et sexuelle pour les professionnel-le-s en lien avec le public :

- Difficultés ressenties liées aux pratiques culturelles sur le rapport au corps (virginité, hygiène, pratiques à risques, ...)
- Problématiques de plus en plus prégnantes sur les nouvelles normes sexuelles véhiculées par les nouvelles technologies de communication (pornographie, violences sexuelles et sexistes, normes, ...)

Le programme CSV s'appuie sur une approche de « santé Globale » et prend en compte la dimension relationnelle de la sexualité.

Cette formation se donne pour objectif l'acquisition de connaissance, de savoir faire et de savoir être. La réflexion sur les représentations des sexualités avec en particulier un travail indispensable sur ses propres représentations. Il s'agit aussi de faciliter les échanges liés à ces problématiques afin d'acquérir une meilleure approche (écoute, prise en charge, orientation, ...).

Objectifs pédagogiques

Objectifs Généraux

- Former à l'animation de groupe de parole.
- Organiser des groupes de parole mixte en difficulté de prévention par le biais d'une dynamique de groupe dans une démarche de « Counselling ».
- Créer grâce aux personnes impliquées dans les groupes de parole, une passerelle entre les professionnels de santé et les communautés dont elles sont issues.

Objectifs spécifiques

- Identifier les représentations liées à la sexualité
- Améliorer les connaissances sur l'anatomie et la physiologie.
- Informer sur tous les moyens de protections contre les grossesses non voulues et les IST.
- Favoriser l'accès à ces moyens de protection
- Mettre en évidence et travailler sur les entraves socioculturelles à l'adoption de comportements de prévention.

Contenu pédagogiques

Sexualité : Travail sur les représentations autour de la sexualité

- Notions et approche de la sexualité.

Ecoute et animation : définir un positionnement

- Ecoute : de l'éthique à la pratique
- Tout dire, tout entendre, tout accepter : limites personnelles, déontologiques, institutionnelles.
- Gestion de groupe et accompagnement individuel

L'accompagnement à la vie affective et sexuelle : approches et outils

- Accompagner et soutenir le public dans une démarche de prévention.
- Connaître les dispositifs, les réseaux d'accueil et de consultation en matière de prévention.
- Prévention des risques sexuels : grossesses non voulues, VIH, violences, abus sexuels...
- Former des personnes relais en matière de prévention.

Outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices suscitant implication, échanges et réflexion
- Analyse de la pratique et co-formation conformément au principe d'éducation populaire.