

Infos pratiques...

Durée

Un minimum de 6 séances d'une heure.
L'idéal étant 1h/semaine tout au long de l'année scolaire.

Nombre de participant-e-s

Entre 8 et 12 personnes

Tarif

70€ de l'heure (2 intervenants).

Public

Cette intervention est proposée en direction :

- Des classes primaires.
- Des collèves.
- Des Groupes souhaitant développer une réelle dynamique dans le respect de l'autre.
- Tout public ayant des difficultés d'ordres relationnels.

Liberté
Égalité
Sexualités

le planning familial

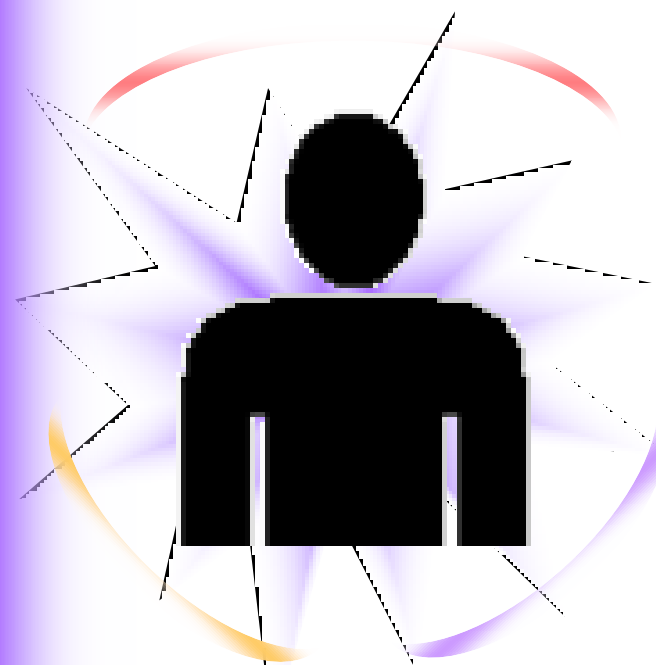
Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes ;

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...);

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple) ;

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.



P.R.O.D.A.S.

PROgramme de Développement
Affectif et Social

Planning Familial de Vaucluse

Centre de formation n°117 53 5824 75 du 14/11/2001

Planning Familial
13 rue de la Vénus d'Arles
BP 30 854 - 84082 Avignon cedex 02

Tel. 04 90 87 43 69 / Fax. 04 90 89 16 89
Mail : planfamilial84@aol.com

Contact :
Jeannine Langleur
Directrice
Jeannine@planning84.com

Intervention à
destination du public

le planning familial 84

Le Planning Familial

Travaille depuis de nombreuses années sur la question de l'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle, dans une perspective d'égalité entre les sexes et d'autonomie sexuelle des personnes. Nous intervenons à la fois auprès des usager-ère-s de plusieurs institutions (groupes de parole ou écoute individuelle) et auprès des équipes qui les accompagnent au quotidien (formation, analyse de la pratique).

A travers ces expériences multiples, nous avons pu constater la complexité des questions de la vie affective et relationnelle :

- Difficultés relationnelles dues à un manque d'identification et d'expression des ressentis (Rapports Garçons/Filles, violences, insultes, ...)
- Difficultés personnelles dues à un sentiment profond de dévalorisation et un manque de reconnaissance (agressivité, repli sur soi, ...)
- Difficultés à évaluer et comprendre la mesure de ses comportements sur les autres, ses effets ainsi que l'impact du comportement des autres sur soi.

Ces interventions se donnent pour objectif l'identification et l'expression des ressentis afin de favoriser le bien être et prévenir les violences.

Objectifs pédagogiques

Le programme PRODAS est un programme préventif conçu pour aider les jeunes à se comprendre et se respecter eux mêmes pour ensuite comprendre et respecter les autres.

Il est fondé sur 3 grands facteurs :

- **Conscience de soi** : Prendre contact avec ses sentiments, ses sensations, ses pensées, ses actions, les assumer et les communiquer.
- **Réalisation de soi** : Prendre contact avec ses capacités, ses réussites et en éprouver de la satisfaction pour continuer à les développer. Accepter ses limites et ses échecs et travailler à devenir plus compétent dans ses aptitudes.
- **Interaction sociale** : Prendre contact avec les effets de ses comportements sur les autres, les effets des comportements des autres sur soi, les effets de l'inclusion, de l'influence, et de l'affection dans un groupe où l'on participe.

Le PRODAS propose une activité de communication verbale de nature affective et personnelle. On parle de soi, de ce que l'on vit, de ce que l'on ressent... Le « Je » est important. On évite les sujets impersonnels, extérieurs, peu impliquants.

Cet échange n'est cependant pas une contrainte. On offre aux participants l'occasion de communiquer sans la leur imposer. Chacun révèle ce qu'il veut bien partager tout en restant libre de ne pas s'exprimer. (Une révélation forcée peut provoquer un traumatisme. Une révélation voulue rapproche, crée la confiance...)

Outils pédagogiques

- Présentation croisée, ce que j'aime, n'aime pas, ...
- Identification des sentiments (utilisation de la musique, vocabulaire, ...)
- Identification des ressentis par le biais des 5 sens.
- Les cercles Magiques, ...

Intervenants

- Binômes de Conseiller-e-s Conjugal-e-s et familial-e-s

Lieu d'intervention

- Au sein de la structure.