

# Infos pratiques...

## **Durée**

3 journées ou 6 demi-journées

## **Nombre de participant-e-s**

Entre 10 et 16 personnes

## **Tarif**

3000€ (possibilité prise en charge par la formation continue) Frais de transport en sus.

## **Public**

Cette formation est proposée aux professionnel-le-s du secteur social et médico-social :

- confronté-e-s à l'expression de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap
- En interface dans les relations entre les familles et les usagers
- Sollicité-e-s par des usager-ère-s en quête de solutions ou de réponses sur ces thématiques.

Liberté  
Égalité  
Sexualités



Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes ;

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...);

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple) ;

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.



Sexualités & handicap

## Planning Familial de Vaucluse

Centre de formation n°117 53 5824 75 du 14/11/2001

Planning Familial

13 rue de la Vénus d'Arles

BP 30 854 - 84082 Avignon cedex 02

Tel. 04 90 87 43 69 / Fax. 04 90 89 16 89

Mail : planfamilial84@aol.com

## Contact :

Jeannine Langleur

Directrice

[Jeannine@planning84.com](mailto:Jeannine@planning84.com)

Formation  
des professionnels



# Le Planning Familial

Travaille depuis de nombreuses années sur la question de l'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap. Nous intervenons à la fois auprès des usager-ère-s de plusieurs institutions (groupes de parole ou écoute individuelle) et auprès des équipes qui les accompagnent au quotidien (formation, analyse de la pratique).

Au travers de ces expériences multiples, nous avons pu constater la complexité des questions que pose la thématique de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap pour les professionnel-le-s des institutions qui les accueillent :

- L'accompagnement des personnes ayant un handicap pose la question de leur autonomie, celle qu'on leur accorde ou que l'on doit favoriser ;
- La formation initiale des professionnel-le-s n'intègre pas les problématiques relatives à la sexualité et aux représentations qui y sont rattachées : celles liées à la relation sexuelle, au genre, à la parentalité... ;
- Les attitudes de surprotection qui entourent généralement les personnes porteuses d'un handicap ne facilitent pas non plus le travail sur cet aspect de la vie sociale ;
- Les institutions elles-mêmes peuvent être en questionnement face aux droits relatifs à la sexualité des personnes.

La formation proposée se nourrit de cette expérience et de ces constats et elle est destinée à répondre aux besoins des professionnels souhaitant initier une réflexion et/ou acquérir des outils sur cette thématique

## Objectifs pédagogiques

### Objectifs Généraux

- Favoriser la prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle existant chez toute personne fût-elle en situation de handicap
- Mettre à jour et harmoniser les attitudes professionnelles au sein de l'institution sur la question de la sexualité en général.

### Objectifs spécifiques

- Identifier les représentations personnelles et collectives concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes porteuse de handicap(s)
- Mutualiser et questionner les pratiques professionnelles et institutionnelles face à ces questions.
- Favoriser l'élaboration de positionnements professionnels visant à promouvoir l'autonomie des personnes en matière de sexualité.
- Echanger sur les techniques d'écoute afin d'être au plus près des problématiques soulevées par les usager-ère-s.

## Contenu pédagogique

**Sexualité : de la sphère privée à la sphère publique, la question du handicap**

- Représentations sur la sexualité
- Réalités professionnelles et projet d'établissement
- Autonomie et dépendance

**Ecoute et animation : définir un positionnement**

- Ecoute : de l'éthique à la pratique
- Tout dire, tout entendre, tout accepter ? Limites personnelles, déontologiques, institutionnelles, législatives.
- Animation de groupe ou accompagnement individuel : une écoute spécifique.

**L'accompagnement à la vie affective et sexuelle : approches et outils**

- Parler de sexualité avec les personnes en situation de handicap
- Prévention des risques sexuels : grossesses non voulues, VIH, violences, abus sexuels...
- Le consentement dans la relation sexuelle.

## Outils pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices suscitant implication, échanges et réflexion
- Jeux de rôles et mises en situation
- Analyse de la Pratique